



Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

Ясли

2 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сыром	130	175.65
Чай с сахаром 1	150	20.02
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем со сметаной	150/9	70.90
Каша гречневая 1	120	105.77
Печень по строгановски *	60/25	163.69
Компот из смеси сухофруктов 1	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	184.97
Пирожки с яйцом и луком	60	165.83
Какао с молоком	150	98.30
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1313.74 Ккал.



Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

Детсад

2 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	202.60
Чай с сахаром 1	180	24.02
Батон с маслом	40/6	147.34
09-00		
Сок фруктовый	100	45.92
ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем со сметаной	200/11	83.41
Каша гречневая 1	150	140.72
Печень по строгановски *	80/30	201.23
Компот из смеси сухофруктов 1	180	28.99
Хлеб ржаной	50	99.43
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	194.21
Пирожки с яйцом и луком	60	166.16
Какао с молоком	180	112.99
Хлеб пшеничный	35	84.92

Итого калорийность: 1531.94 Ккал.