

Заведующий



Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

Ясли

3 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	80/3	100.43
Кофейный напиток с молоком	150	103.57
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Йогурт 2,5% 0,5кг.	100	82.80
ОБЕД		
Суп -лапша домашняя на кур.бульоне	150	111.49
Жаркое по-домашнему с курицей	130/40	403.21
Салат из свеклы с чесноком	40	23.24
Компот из смеси сухофруктов 1	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша "Дружба"	150/4	186.84
Пряник в ассортименте	20	73.18
Хлеб Пшеничный 500гр. 1с	30	70.32
Чай с молоком 1	150	85.14
Яблоко	200	81.60

Итого калорийность: 1536.11 Ккал.



Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

3 Мая 2024г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	100/4	128.67
Кофейный напиток с молоком	180	115.33
Батон с маслом	40/6	144.77
09-00		
Йогурт 2,5% 0,5кг.	100	88.55
ОБЕД		
Суп -лапша домашняя на кур.бульоне	200	140.78
Жаркое по-домашнему с курицей	150/50	473.28
Салат из свеклы с чесноком	60	39.29
Компот из смеси сухофруктов 1	180	28.99
Хлеб ржаной	50	95.71
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша "Дружба"	200/5	225.93
Пряник в ассортименте	30	109.77
Хлеб Пшеничный 500гр. 1с	40	91.46
Чай с молоком 1	180	91.07
Яблоко	200	81.60

Итого калорийность: 1855.20 Ккал.