

Заведующий

7 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	100	175.65
Соус молочный сладкий 1	40	39.68
Какао с молоком	150	98.30
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Снежинка 2.5% 0,5 кг.пл.	100	76.50
ОБЕД		
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	150/9	71.11
Картофельное пюре 1	120	115.08
Суфле из печени	60	124.67
Икра кабачковая порционная	45	17.28
Компот из смеси сухофруктов 1	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша рисовая молочная жидкая	150/4	185.97
Печенье сахарное в ассортименте	10	45.08
Чай с сахаром 1	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1253.95 Ккал.

Заведующий

Ткаченко А.Н.

Утверждаю:

7 Мая 2024г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	130	227.26
Соус молочный сладкий 1	50	54.26
Какао с молоком	180	114.41
Батон с маслом	40/6	142.42
09-00		
Снежинка 2.5% 0,5 кг.пл.	100	79.96
ОБЕД		
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/11	93.79
Картофельное пюре 1	150	144.55
Суфле из печени	70	142.30
Икра кабачковая порционная	60	23.09
Компот из смеси сухофруктов 1	180	28.99
Хлеб ржаной	50	99.06
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	225.06
Печенье сахарное в ассортименте	20	90.16
Чай с сахаром 1	180	24.02
Хлеб пшеничный	40	89.40

Итого калорийность: 1578.73 Ккал.