

Как защитить ребенка в виртуальном мире

Информационная безопасность ребёнка – если особенно не вдумываться, связка этих слов не особенно пугает. Чем может навредить информация? Информация — это новые знания, развитие, малыш жадно впитывает факты, учится и познает. Но не стоит забывать, что с информацией нужно уметь обращаться, чтобы не направить ее силу против себя. И дать ребенку знания об информационной безопасности такая же обязанность родителей, как научить его завязывать шнурки или здороваться при встрече. Дети, нравится нам это или нет, стали такой же частью информационного сообщества, как и взрослые.

«Родители зачастую отстают от информационной грамотности своих детей, не подозревая, какой опасности они подвергаются, сидя дома за компьютером, какой контент смотрят по телевидению и видео. Многие не знают и не интересуются содержанием сайтов, которые посещает их ребенок, в какие компьютерные игры играет, какую музыку слушает. Поскольку большинство современных родителей жалуются на занятость на работе, то для воспитания детей и контроля за их занятиями остается мало времени, сил, а порой и компетентности. Вследствие этого, дети и подростки, в силу возраста не обладающие способностью фильтровать качество информации, могут бесконтрольно смотреть любые телепрограммы и посещать небезопасные для своего возраста интернет-страницы», — Светлана Семенова, уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области.

С какими опасностями может столкнуться ребенок в интернете? — Сомнительные знакомства с людьми, которые преследуют свои, далеко не благие цели, отчаянно ища контакта с ребенком. Часто именно интернет, социальные сети используются педофилами как площадка для знакомств с потенциальными жертвами.

— **Доступ к нежелательному контенту.** Материалы сексуального характера – видео ролики, фотографии, тематические форумы, всплывающие окна с недвусмысленными рекламными предложениями — все это может нанести вред ребенку, особенно раннего возраста, его психологическому и нравственному развитию. Также опасны страницы и сайты, которые открыто пропагандируют, романтизируют самоубийства, наркотики, насилие, жестокость. Отдельной строкой интернет-ресурсы, созданные и поддерживаемые деструктивными религиозными сектами.

— **Информация экстремистского толка.** Для подростков, детей переходного возраста, столкнувшимися со сложностями общения, в том числе, и с родителями, это часто становится особенно актуально. Часто в таких сообществах ребенок получает так нужную ему поддержку, ощущение собственной значимости, единомышленников, которые принимают его к себе. Печально известные «академовские молоточники» активно использовали социальные сети для распространения своего мировоззрения, находя поддержку среди многих ровесников.

— **Травля, гонения и нападки на ребенка.** Виртуальные преследования и киберунижения делят на несколько видов, более или менее опасных для жизни и здоровья ребенка, но все они наносят психологический вред, а в крайних случаях могут довести до самоубийства.

— **Угроза заражения вредоносным ПО, мошенничество.** Часто дети, не подозревая об угрозе, скачивают предложенный мошенниками файл, бесплатную программу или приложение, создавая угрозу для вашего компьютера. Такие дети могут легко пойти на поводу у злоумышленников, по-детски непосредственно предоставить им конфиденциальную информацию, например, о кредитных картах или электронных кошельках родителей.

Информационную безопасность надо прививать с младых ногтей. Это не значит, что надо усаживать чадо за компьютер, как только он научится сидеть — когда открывать малышу горизонты компьютерного мира, решают родители. Но едва они решили это сделать, нужно огласить ребенку правила, желательно, совместно разработанные, распечатать их и повесить у компьютера. Правила пользования интернетом для ребенка:

1. Делись с родителями успехами и неудачами в деле освоения Интернета;
2. Если в сети тебя что-либо беспокоит, не скрывай этого, а расскажи о своем беспокойстве с родителями;
3. При общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями, использовании он-лайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, не используй реальное имя, придумай регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;
4. Никогда нельзя выдавать свои личные данные: домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.;
5. Помни, что в реальной жизни и в Интернете нет разницы между неправильными и правильными поступками;
6. Уважай сетевых собеседников. Правила хорошего тона действуют одинаково в виртуальной, и в реальной жизни;
7. Никогда не разговаривайте в Интернет с незнакомыми людьми;
8. Не встречайтесь с друзьями из Интернета, особенно, не поставив в известность родителей. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают;
9. Далеко не все, что ты можешь прочесть или увидеть в Интернет — правда. Если что-то посеяло в тебе зерно сомнения — спроси у родителей;
10. Соблюдай договоренности с родителями, не проводи в интернете времени больше, чем вы оговаривали с родителями.

Нельзя спрятать малыша от современного мира. Раньше или позже, вне зависимости от вашего желания, виртуальный мир войдет в жизнь вашего ребенка. И лучше, чтобы к этому моменту он будет вооружен знаниями, как избежать опасностей в интернете.

Рекомендации для родителей:

- Возраст от 5 до 6 лет** — Работать в интернете только в присутствии родителей;
- Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;
 - Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;
 - Используйте специальные детские поисковые машины;
 - Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
 - Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Возраст от 7 до 8 лет — В этом возрасте рекомендуется не разрешать иметь свой собственный электронный почтовый ящик, а пользоваться семейным, чтобы родители могли контролировать переписку.

- Регулярно проверяйте список контактов своих детей, чтобы убедиться, что знаете всех, с кем общаются дети; однако, вместо тотальной слежки за аккаунтами ребенка, постарайтесь наладить с ними доверительные отношения;
- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
- В данном возрасте особенно полезны будут те отчеты, которые вам предоставит Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах Интернет. В результате, у вашего ребенка не будет ощущения, что выглядите ему через плечо на экран, однако, вы будете по-прежнему знать, какие сайты посещает ваш ребенок.
- Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля.
- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО;
- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей;
- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.
- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;
- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых»;

Возраст от 9 до 12 лет — Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет;

- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет;
- Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;
- Расскажите детям о порнографии в Интернет;
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;
- Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

13-17 лет — Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме;

- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;
- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;
- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

Службой Роскомнадзора создан специализированный [интернет-ресурс **internet-zapret.info.gov.ru**](http://internet-zapret.info.gov.ru) где принимаются сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации.

Линия помощи «Дети онлайн», оказание помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество) — **8 800 25-000-15**

Источник — irk-detstvo.rf

Номер телефона “горячей линии” по вопросам безопасности в сети Интернет “Дети России онлайн”

8 800 25 000 15

*Звонки по России бесплатны