



ВНИМАНИЕ!

Грибковая инфекция.

Пути заражения грибковыми заболеваниями

Микоз стоп — это распространенное грибковое заболевание, поражающее кожные покровы между пальцами ног и на стопе, а также ногтевые пластинки (онихомикоз). По распространенности микоз стоп стоит на первом месте среди грибковых заболеваний.

В Челябинской области ежегодно регистрируется значительное количество больных микозами. Так, за 2018 год было зарегистрировано 3224 пациентов с микозами (за 2017 год – 2848).

Признаки грибковой инфекции могут появиться после посещения мест общественного пользования с повышенной влажностью: бани, сауны, бассейны, душевые. Кроме того, грибковые инфекции могут передаваться бытовым путём при регулярном контакте с больным в семье, использовании одного полотенца, обуви, одежды, мочалки.

Симптомы грибковых заболеваний

В зависимости от вида возбудителя бывают разные проявления заболевания, но практически все они сводятся к проявлениям на коже и её придатках следующих симптомов:



- *очаговое шелушение и/или покраснение,*
- *зуд и/или жжение в местах поражения, особенно в складках кожи;*
- *появление раздражения, покраснения, опрелостей, пузырьков;*
- *неприятный запах;*
- *различные изменения ногтей (отслоение, истончение, изменение формы, шелушение, появление пятен и полос желтого цвета, неровностей);*
- *появление гнойничков и абсцессов.*

При наличии любых вышеперечисленных признаков немедленно следует обратиться к дерматологу. В противном случае заболевание будет прогрессировать, распространяться на окружающую кожу, способствовать аллергизации организма и поддержанию хронических заболеваний кожи!

Профилактика грибковых заболеваний



- Соблюдайте правила личной гигиены при посещении общественных бань, бассейнов, саун - носите легко моющиеся резиновые тапочки. Не забывайте регулярно промывать их с дезинфицирующим средством.
- Никогда не надевайте чужую обувь и носки.
- Тщательно мойте и хорошо вытирайте ноги. Грибок любит влажную среду – ему трудно поразить просушенную кожу.
- Обрабатывайте антисептиками раны на коже стоп.
- Выбирайте качественную вентилируемую обувь. Покупайте хлопчатобумажные носки, которые хорошо впитывают влагу. Регулярно меняйте носки.
- Не носите тесную обувь, поскольку она ухудшает кровообращение. Делайте самомассаж стоп вечером после того как вымыли и высушили ноги.
- Не носите зимнюю обувь в помещении длительное время. На работе всегда держите пару сменной обуви.
- Влажную от пота обувь необходимо просушивать прежде, чем надеть снова.
- Применяйте специальные средства от излишней потливости стопы и обрабатывайте обувь антибактериальными спреями.
- Следите за чистотой ковровых покрытий, пола, ванной, предметов индивидуального пользования (маникюрных и педикюрных инструментов, губок, мочалок), регулярно обрабатывайте их моющими средствами.

ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер»
(г. Челябинск, ул. Яблочкина, 24)

Телефон для справок: 8(351)-232-00-93