

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете
протокол № 1 от 13.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Приказ № 75 от 13.08.2021 г.

А.Н. Ткаченко



План мероприятий на 2021-2022 учебный год «Здоровое питание — здоровое поколение»

Цель:

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август, сентябрь	заведующий, зам. заведующего по ВМР, мед. работник
1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания в ДОО	сентябрь	заведующий, заместитель заведующего по ВМР, мед. работник.

1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра.	постоянно	заведующий, мед. работник, воспитатели
1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	заведующий, мед. работник, воспитатели.

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь, май	заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	заместитель заведующего по ВМР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	Воспитатели, мед. работник
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	заместитель заведующего по ВМР

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	<p><u>с воспитанниками</u></p> <p>1. Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты» - Организация С.Р. игры «Магазин»; - Проведение «Кулинарного поединка» - Просмотр видеосюжетов «Правильное питание — залог здоровья» <p>2. Организация спортивных праздников</p>	В течение года	воспитатели
3.2.	<p>Проведение Совета родителей ДОО по вопросам организации питания в ДОО и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания; - Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников - Размещение на сайте ДОО 	<p>сентябрь, апрель</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежемесячно</p> <p>в течение года</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Зам. заведующего по ВМР, воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Ответственный</p>

	<p>информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оформление информации на стендах ДОО о здоровом питании; - Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания - организация спортивных праздников - организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях 	<p>в течение года</p>	<p>за сайт</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Зам. заведующего по ВМР, воспитатели</p>
--	---	-----------------------	--