

На сайт ВНИМАНИЕ: СЕЗОН КЛЕЩЕЙ



В целях предупреждения распространения заболеваний клещевыми инфекциями, в связи с тем, что в Челябинской области сохраняется высокая активность природного очага клещевых инфекций, о чём свидетельствуют высокая численность иксодовых клещей на стационарных точках наблюдения, с учётом предписания главного государственного санитарного врача по Челябинской области от 13.04.2022 № 3 «О дополнительных противоэпидемических (профилактических) мероприятиях в очаге клещевых инфекций в Челябинской области в сезон 2022 года», Управление образования администрации города Троицка рекомендует в ходе подготовки к летней оздоровительной кампании организовать прохождением участниками образовательного процесса вакцинации и ревакцинации против клещевого энцефалита, проводить очистку территорий организаций и их противоклещевую обработку не позднее чем за 3-5 дней до открытия детских оздоровительных лагерей и через 15-20 дней с последующими регулярными обработками, поддерживать территории в должном санитарном состоянии, информировать обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических и других работников о необходимости обязательного обращения по поводу укуса клещом и проведения экспресс-диагностики на наличие возбудителей клещевых инфекций для определения тактики экстренной профилактики, а также о правилах поведения в природном очаге, вакцинопрофилактике и других мерах профилактики клещевых инфекций; запретить проведение мероприятий с обучающимися на территориях, не обработанных акарицидными препаратами, а также участие в туристических походах, экскурсиях, спортивных соревнованиях на открытой природе, в благоустройстве и очистке территорий обучающихся, не привитых против клещевого вирусного энцефалита; допускать к работам, связанным с риском заражения клещевым вирусным энцефалитом, только привитых против этого заболевания сотрудников и прошедших инструктаж о мерах профилактики клещевых инфекций.

Как защитить себя от клеща

Осторожно прогулки! Если вы идёте в дикой лес, необходимо прикрыть все открытые участки кожи, чтобы если клещ всё же коснулся, удрать ему было не просто. Осмотрите себя «до», «дурно», по возвращении из леса! Уделите особое внимание волосам и шее, особенно складкам, области подмышечных впадин, волосистой части головы, дикой растительности.

Профилактика клещевого энцефалита
Вакцинация проводится в 2 доз этапах: 1. Первую дозу вакцины ставят с промежутком в 2 недели 2. Вторую дозу проводят через 3-6 месяцев.
После первой дозу детям в возрасте 3-6 лет (вакцинация против ЗСЭ) делают.
Для профилактики энцефалита вы можете обратиться в поликлинику по месту проживания.

Как извлечь клеща самостоятельно

Обработайте спонжем или ватным тампоном место укуса вместе с кожей и панцирем клеща.

Понесите клеща туда, чтобы он не сошёл сам. Не пытайтесь его прокрутить, не 180 градусов и аккуратно извлеките из кожи.

Панцирь должен быть в пинцете и подальше от вас. Чужой клещ не должен касаться вашей кожи. Если пинцет нет, воспользуйтесь чистой нитью (лучше из шерсти). Газовый «защитный костюм» и перчатки не нужны.

Обработайте место укуса антисептиком (йодом, спиртом). Вымойте руки с мылом.

Понесите клеща в герметично закрывающийся контейнер и доставьте в лабораторию на анализ по адресу ЦЭУФУ Центр гигиены и эпидемиологии по ЧОУ, для проведения анализа по возрасту для профилактики Бороноза.

Внимание: сезон клещей

Лич ответственности клещей в России принадлежит на первом месте.

Способы защиты

- Вакцинация против клещевого энцефалита.
- Обработка участка энцефалитическим средством.
- Соблюдайте в лес, следуйте элементарным рекомендациям.
- Наденьте высокие плотные носки, заправьте майку или рубашку в брюки, а брюки в обувь, наденьте головной убор.
- Обработка одежды и вещей специальными средствами перед прогулкой.

После прогулки обработайте одежду специальным средством.

Что делать в случае укуса?

- Аккуратно выкрутите клеща вращательными движениями, при этом давите на него пальцами или ногтями.
- Продезинфицируйте место укуса.
- Обязательно обратитесь к врачу. По возможности в течение двух суток проведите анализ клеща на вирус энцефалита.
- Не давите и не выкручивайте клеща, не заворачивайте клеща в тряпку или платок.

Обработка клеща спиртом и травишками.

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесу, поезде, на железнодорожном транспорте.
- При укусе клещей, собак, кошек, свиней, лошадей, овец, коров, птиц.
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, изготовленных из него.
- При разведении клещей или других животных.

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ В ЛЕСУ

- Используйте специальные средства для обработки одежды.
- Используйте репелленты.
- Используйте головной убор.
- Используйте высокие носки.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ В ПОЕЗДЕ

- Используйте репелленты.
- Используйте головной убор.
- Используйте высокие носки.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ

Болезнь начинается остро, сопровождается головной болью, рвотой, лихорадкой, температурой до 38-39 градусов, головной болью, мышечными болями.

КАК СНИТЬ КЛЕЩА

После укуса клещей в лесу

- ИЗВЛЕЧЕНИЕ КЛЕЩА
- ПРОФИЛАКТИКА МЕСТА УКУСА
- ПРОФИЛАКТИКА МЕСТА УКУСА
- ПРОФИЛАКТИКА МЕСТА УКУСА

Снять клеща необходимо в лабораторию или ветеринарную лабораторию.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩА?



Что делать, если укусил клещ?

1. Обратитесь в медицинскую организацию или снимите клеща самостоятельно;
2. Отдайте клеща на исследование в специальную лабораторию в течение 2 суток;
3. Обратитесь к врачу и следите за самочувствием.

Как правильно снять клеща?



Для получения подробной информации наведите камеру телефона или перейдите по ссылке <http://chcosp.ru/>



Горячая линия Министерства здравоохранения Челябинской области: 8 (351) 240-15-16

ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

Снимите клеща самостоятельно, место укуса продезинфицируйте (70% спирт, 5% йод) или обратитесь в медицинскую организацию

Время дня в рабочие часы: инфекционные кабинеты медицинских организаций по месту жительства.
Время дня в нерабочие часы, выходные и праздничные дни: круглосуточные трансферты медицинских организаций.

Поместите клеща в закрытую ёмкость. Отдайте клеща на исследование в специальную лабораторию в течение 2 суток

Диагностика инвазий клещей на наличие возбудителей инфекционных заболеваний организована в микробиологических лабораториях Челябинской области. Если вы получили травму от клеща, в ней должны быть указаны адреса лабораторий, с которыми сотрудничает страховая компания.

Обратитесь за медицинской помощью

Правила для владельцев животных:
1. **Лабораторный репертуар исследования клещей на клещевой энцефалит**
2. **отсутствие вакцинации против клещевого энцефалита (менее 3-х прививок)**
3. **либо очередной ревакцинации в течение более 3-х лет**
4. **несомненные укусы клещами**

Ввести противоклещевую иммуноглобулин необходимо не позднее 4-х суток с момента укуса клеща
Рассчитайте дозу вакцины: 1 мл на 10 кг массы тела
При положительном результате анализа клеща - иммуноглобулины не вводятся в медицинскую организацию
Если диагностика клеща не была проведена, через 30-35 дней после укуса рекомендуется сдать кровь на определение антител к вирусу клещевого энцефалита в Барнауле

Наблюдайте за состоянием здоровья

После укуса клеща в течение 2-3 недель необходимо следить за самочувствием и температурой, наблюдать за местом укуса. При повышении температуры, появлении головной и мышечной боли, недомогании, покраснении и повышении укуса в месте укуса необходимо срочно обратиться за медицинской помощью

Горячая линия Министерства здравоохранения Челябинской области: 8 (351) 240-15-16

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

1. **Посещение леса**
✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
✓ Не может летать или прыгать.
✓ Может цепляться за жертву.
✓ Может упасть на неё.
2. **Занесение клещей животными**
собаками и кошками после прогулки.
3. **Занесение клещей людьми**
на одежде, с цветами, ветками.



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Носите в лесу специальную одежду**
✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
✓ Головной убор.
✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
2. **Используйте репелленты**
обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
3. **Осматривайте себя**
не пренебрегайте само и взаимосмотром на привалах и по возвращению домой.
4. **Пейте кипяченое молоко**
5. **Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.
Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА



Среда обитания:
в лесах, на полянках, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность:
теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

Как нападает:

Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивает процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.
Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека: а брюшко раздувается от выпитой крови.

голодный клещ 3-4 мг
сытый клещ 40-500 мг

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Инкубационный период**
длится 1,5 - 2 недели.
2. **Поражение коры головного мозга**
длится несколько дней.
3. **Воспаление мозга**
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. **Используйте нить для извлечения клеща**
Прочную нить завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлечь клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
2. **Если на коже осталась черная точка**
Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно проколенной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
3. **Продезинфицируйте место укуса**
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
4. **Тщательно вымойте руки с мылом**
5. **Обратитесь к врачу**
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стерильный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.



- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать! **Что делать НЕЛЬЗЯ!**
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!