



П Л А Н

мероприятий по формированию у дошкольников
ценностного отношения к своему здоровью

№	Мероприятия	Ответственный	Исполнители
Октябрь 1 неделя (Неделя нескучного здоровья)			
Понедельник – раздел «Я познаю себя»			
1	Физкультурно – познавательное занятие «Опора и двигатели нашего организма»	Инструктор по физической культуре Воспитатели	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Беседа «Человек и его здоровье»	Воспитатель	воспитатель
3	Словарь пословиц и поговорок о здоровье	Воспитатель	воспитатель
4	Рисование «Растем здоровыми, ловкими и сильными», выставка рисунков.	Воспитатель	воспитатель
5	Дидактические игры «Разложи все по порядку» (режимные моменты)	Воспитатель	воспитатель
Вторник – раздел «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»			
1	Комплексное занятие «Чистота – залог здоровья» (музыка, речевое развитие)	Музыкальный руководитель, воспитатель	Музыкальный руководитель, воспитатель
2	Беседа по сюжетным картинкам «Правила гигиены»	Воспитатель	Воспитатель
3	Чтение художественной литературы «Мойдодыр»	Воспитатель	Воспитатель
4	Труд «Самая чистая группа»	Воспитатель	Воспитатель
5	Игровая образовательная ситуация «Береги здоровье смолоду»	Воспитатель	Воспитатель
6	Просмотр мультфильма «Личная гигиена» (сериал «Смешарики», «Азбука здоровья»)	воспитатель	Воспитатель
Среда – раздел «Азбука движений»			

1	Физкультурное занятие «Тренировка для спортсменов»	Инструктор по физической культуре Воспитатели	Инструктор по физической культуре Воспитатели
2	Беседа «Физкультурой заниматься будешь – все болезни позабудешь»	Воспитатель	Воспитатель
3	Прогулка – путешествие вокруг детского сада по спортивным станциям	Воспитатель	Воспитатель
4	Игровые упражнения «Отгадай, кто это?»	Воспитатель	воспитатель
5	Малоподвижные игры в группе «Шкатулка идей»	Воспитатель	воспитатель
Четверг – раздел «Школа моего питания»			
1	Интегрированное занятие «Правильное питание – залог здоровья» (познание, рисование, речевое развитие)	Педагог дополнительного образования, воспитатель	Педагог дополнительного образования, воспитатель
2	Беседа «Правила здорового питания»	Воспитатель	воспитатель
3	Книга загадок об овощах и фруктах	Воспитатель	воспитатель
4	Игровая образовательная ситуация «Встречаем гостей»	Воспитатель	воспитатель
5	Сюжетно – ролевая игра «Магазин полезных продуктов»	Воспитатель	воспитатель
6	Рисование «Ягодка за ягодкой»	Воспитатель	воспитатель
Пятница – раздел «Культура безопасности»			
1	Тематическое занятие «Минутки безопасности»	Инспектор ПДД, Воспитатель	Инспектор ПДД, воспитатель
2	Беседа «Осторожно, улица!»	Воспитатель	воспитатель
3	Рассматривание иллюстраций «Опасные ситуации на дороге»	Воспитатель	воспитатель
4	Игровая ситуация «Если ты – пассажир?»	Воспитатель	воспитатель
5	Сюжетно- ролевая игра «Юный пешеход»	Воспитатель	воспитатель
6	Дидактические игры «Подумай – отгадай!»	Воспитатель	воспитатель
Февраль 3 неделя (Марафон здоровья)			
Понедельник – раздел «Я познаю себя»			

1	Познавательное занятие «Наши помощники – органы чувств»	воспитатель	воспитатель
2	Беседа «Органы дыхания»	Воспитатель	воспитатель
3	Экспериментально-исследовательская деятельность «Почему взлетает воздушный шарик?», «Нюхаем, пробуем, трогаем, слушаем...»	Воспитатель	воспитатель
4	Рассматривание иллюстраций на тему «Правила здорового образа жизни»	Воспитатель	воспитатель
5	Игровое упражнение «Дорисуй»	Воспитатель	воспитатель
Вторник – раздел «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»			
1	Комплексное занятие «Путешествие в страну Здоровья» (музыка, речевое развитие)	Воспитатель	воспитатель
2	Беседа «Скажи здоровью – да!»	Воспитатель	воспитатель
3	Игра – инсценировка «Доктор Айболит»	Воспитатель	воспитатель
4	Аппликация «Предметы личной гигиены»	Воспитатель	воспитатель
5	Игра «Чудесный мешочек»	Воспитатель	воспитатель
Среда – раздел Азбука движений»			
1	Физкультурное занятие «Движение – сила!»	Инструктор по физической культуре Воспитатели	Инструктор по физической культуре воспитатели
2	Беседа «Мои спортивные выходные»	Воспитатель	воспитатель
3	Соревнования юных лыжников	Воспитатель	воспитатель
4	Хороводные игры «Затейники»	Воспитатель	воспитатель
5	Игры – забавы «Веселые мотальщики»	Воспитатель	воспитатель
Четверг – раздел «Школа моего питания»			
1	Занятие – путешествие «К друзьям в Простоквашино»	Воспитатель	воспитатель
2	Беседа «Зачем мы принимаем витамины?»	Воспитатель	воспитатель
3	Чтение художественной литературы «Про девочку,	Воспитатель	воспитатель

	которая плохо кушала» С.Михалков		
4	Рассматривание и разукрашивание раскрасок «Вкусно и полезно!»	Воспитатель	воспитатель
5	Дидактические игры «Кушайте на здоровье»	Воспитатель	воспитатель
Пятница – раздел «Культура безопасности»			
1	Игровое занятие «Служба – 02»	Инспектор по пожарной безопасности, Воспитатель	Инспектор по пожарной безопасности, воспитатель
2	Беседа «Шалости с огнем»	Воспитатель	воспитатель
3	Спортивные соревнования «Юные пожарные»	Воспитатель	воспитатель
4	Игра – инсценировка «Кошкин дом» К.Чуковский	Воспитатель	воспитатель
5	Рисование «Осторожно, огонь!»	Воспитатель	воспитатель
Апрель 1 неделя (В здоровом теле – здоровый дух)			
Понедельник – раздел «Я познаю себя»			
1	Физкультурно – познавательное занятие «Главный мотор организма»	Воспитатель	воспитатель
2	Беседа «Правильная осанка»	Воспитатель	воспитатель
3	«Страна загадок» - чудеса здоровья	Воспитатель	воспитатель
4	Просмотр мультфильма «Королева Зубная щетка»	Воспитатель	воспитатель
5	Игры «Собери мозайку»	Воспитатель	воспитатель
Вторник – раздел «Солнце, воздух, вода – наши лучшие друзья»			
1	Познавательное занятие «Закаливание – волшебный ключ к здоровью»	Воспитатель	воспитатель
2	Беседа «Для чего нужна кожа?»	Воспитатель	воспитатель
3	Экспериментально- исследовательская деятельность «Наши верные друзья» (органы чувств)	Воспитатель	воспитатель
4	Игровое упражнение «Доскажи словечко»	Воспитатель	воспитатель
5	Рисование «Витамины»	Воспитатель	воспитатель

Среда – раздел Азбука движений»			
1	Физкультурное занятие «Аэробика для зверят»	Инструктор по физической культуре, Воспитатель	Инструктор по физической культуре воспитатель
2	Беседа «Наши мышцы»	Воспитатель	воспитатель
3	Народные игры «Гори, гори, ясно...»	Воспитатель	воспитатель
4	Игровые упражнения «Мой веселый, звонкий мяч»	Воспитатель	воспитатель
5	Двигательные музыкальные игры «Паровозик»	Воспитатель	воспитатель
Четверг – раздел «Школа моего питания»			
1	Комплексное игровое занятие «У нас в гостях Карлсон»	Воспитатель	Воспитатель
2	Беседа «Самый аккуратный за столом»	Воспитатель	Воспитатель
3	Экскурсия на кухню Повар – важная профессия»	Воспитатель	Воспитатель
4	Аппликация «Любимое блюдо»	Воспитатель	Воспитатель
5	Создание «Вкусной книги»	Воспитатель	Воспитатель
Пятница – раздел «Культура безопасности»			
1	Познавательное игровое занятие «В мире опасных предметов»	Воспитатель	Воспитатель
2	Беседа «Один дома»	Воспитатель	Воспитатель
3	Проблемная игровая ситуация «Незнакомец стучится в дверь»	Воспитатель	Воспитатель
4	Рассматривание иллюстраций «Правила поведения дома»	Воспитатель	Воспитатель
5	Дидактические игры «Разложу все по порядку»	Воспитатель	Воспитатель
Апрель 2 неделя (В здоровом теле – здоровый дух)			
Понедельник – раздел «Я познаю себя»			
1	Викторина «Как я знаю свое тело»	Воспитатели	Воспитатели
Вторник – раздел «Солнце, воздух, вода – наши лучшие друзья»			
1	Игра – квест «Лучики здоровья»	Инструктор по физической культуре, Воспитатель	Инструктор по физической культуре, Воспитатель
Среда – раздел Азбука движений»			

1	Спортивное развлечение «Папа, мама и я – спортивная семья»	Инструктор по физической культуре, Воспитатель	Инструктор по физической культуре, Воспитатель
Четверг – раздел «Школа моего питания»			
1	Театрализованный праздник «Спор овощей» (по Н.Семеновой)	Музыкальный руководитель, воспитатели	Музыкальный руководитель, воспитатели
Пятница – раздел «Культура безопасности»			
1	Познавательное развлечение «Каждый маленький ребенок, должен знать это с пеленок!»	Воспитатели	Воспитатели