

Правила поведения на воде.

Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в не оборудованных местах, катанием на лодках и других плавсредствах.

В городских водоёмах опасно купаться в непроверенных местах и особенно прыгать с импровизированных вышек. Поэтому, собираясь купаться, особенно если среди вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна.

Запрещается заплывать за ограждение (буйки) указывающее водные границы между водной акваторией и местом, предназначенным для купания.

Категорически запрещается купание в нетрезвом состоянии т. к. многократно увеличиваются шансы утонуть.

Не рекомендуется устраивать игры на воде с подныриванием друг под друга, хватать за ноги и за руки.

Не пытайтесь переплыть реки, озера т. к. вы можете не рассчитать свои силы.

Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей. Они могут утонуть мгновенно. Даже на мелководье будьте с ними рядом.

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде:

Необходимо:

- Пользоваться оборудованными пляжами. Если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности,
- Научиться плавать,
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком».

Нельзя:

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно,
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоёмы,
- Выплывать на судоходный фарватер,
- Купаться в нетрезвом виде,
- Устраивать в воде опасные игры,
- Долго купаться в холодной воде,
- Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать,
- Находясь в лодках, ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, посреди фарватера реки,
- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды,

- Разрешать купаться детям в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов,
- Разрешать детям далеко заплывать,
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.

В местах массового отдыха у воды отдыхающим запрещается:

- купаться в запрещённых для купания местах рек, озёр, водохранилищ, прудов и иных водоёмов;
- загрязнять и засорять водоёмы, въезжать на территорию пляжей на транспортных средствах, нарушать режим содержания водоохраных зон;
- распивать на пляже спиртные напитки;
- заплывать за буи и другие знаки, обозначающие зоны купания;
- подплывать к судам (моторным, парусным, весельным лодкам) и другим плавательным средствам;
- взбираться на технические и предупредительные знаки, буи и прочие предметы;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- использовать спасательные средства и снаряжение не по назначению;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, автокамерах, надувных матрацах;
- организовывать игры в воде, связанные с нырянием и захватом купающегося, а также совершать другие действия, которые могут стать причиной несчастного случая;
- подавать ложные сигналы тревоги; оставлять малолетних детей без присмотра;
- стирать на пляжах белье и купать животных.

Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели на воде, а также влечёт установленную законодательством ответственность.

Статистика показывает, что значительное количество несчастных случаев на воде происходит в местах, не предназначенных для купания, где дно водоёма не очищено от бутылок, металлических прутьев и иных посторонних предметов, зона купания не ограничена буями, берег не подготовлен, не имеет безопасных подступов к воде, не проведён санитарно-эпидемиологический контроль пригодности вод для купания, а самое главное - поблизости нет спасателей.

К сожалению, зачастую граждане о собственной безопасности и безопасности своих детей не задумываются, купаясь на «диких» пляжах, что является недопустимым.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Истинное утопление

При истинном утоплении в лёгкие пострадавшего поступает большое количество воды (не менее 10-12 мл/кг массы тела). Различают истинное утопление в пресной и морской воде со своими патофизиологическими особенностями. Через несколько минут после поступления воды в лёгкие происходит ряд патологических изменений в организме (независимо от типа воды), в результате которых наступает отёк лёгких и крайняя степень гипоксии.

Признаки:

- извлечённый из воды пострадавший возбуждён или заторможен;
- неадекватная реакция пострадавшего (попытки встать, уйти, отказ от помощи);
- кожные покровы и видимые слизистые синюшного цвета;
- дыхание шумное с приступами кашля;
- повышенное давление и учащённое сердцебиение (тахикардия) сменяются на падение давления и редкое сердцебиения (брадикардия);
- часто возникает рвота проглоченной водой и желудочным содержимым.

В период агонии при истинном утоплении:

- сознание утрачено;
- ещё сохраняются сердечные сокращения;
- кожные покровы резко синюшные, холодные; изо рта и носа идёт пенная жидкость розового цвета;
- подкожные вены шеи и предплечий расширенные и набухшие;
- зрачковые и роговичные рефлексы вялые;

В период клинической смерти при истинном утоплении:

- дыхание и сердечная деятельность отсутствуют;
- зрачки расширены и на свет не реагируют.

Оказание помощи:

Сразу же после извлечения утонувшего из воды - перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза. Очистить рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавить на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка. Если нет рвотных движений и кашля - положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз и удалить воду из лёгких и желудка. Вызвать "Скорую помощь".

Недопустимо!

1. Оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца)
2. Самостоятельно перевозить пострадавшего если есть возможность вызвать спасательные службы.