

Заведующий

Ткаченко А.Н.

Утверждаю:

27 Июня 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	100/3	151.68
Кофейный напиток с молоком	150	100.25
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	150	66.81
ОБЕД		
Суп -лапша домашняя на кур.бульоне	150	111.49
Жаркое по-домашнему с курицей	130/40	407.41
Салат из свеклы с чесноком	40	42.42
Компот из смеси сухофруктов 1	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша "Дружба"	150/4	186.84
Чай с молоком 1	150	85.14
Хлеб пшеничный	30	70.32
Пряник в ассортименте	30	109.77

Итого калорийность: 1546.42 Ккал.

Заведующий

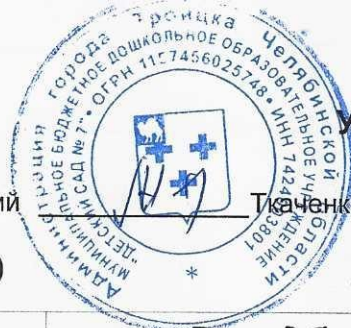
Ткаченко А.Н.

Утверждаю:

27 Июня 2024г.

Меню

Детсад



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	100/4	144.38
Кофейный напиток с молоком	180	116.10
Батон с маслом	40/6	143.94
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Суп -лапша домашняя на кур.бульоне	200	156.26
Жаркое по-домашнему с курицей	150/50	472.95
Салат из свеклы с чесноком	60	58.47
Компот из смеси сухофруктов 1	180	28.99
Хлеб ржаной	50	96.95
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша "Дружба"	200/5	225.93
Чай с молоком 1	180	91.07
Хлеб пшеничный	40	94.30
Пряник в ассортименте	30	147.20

Итого калорийность: 1820.54 Ккал.