

Заведующий

Меню

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

Ясли

26 Июня 2024г.

Наименование блюд	* Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	136.69
Какао с молоком	150	65.74
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем со сметаной	150/9	75.06
Каша гречневая 1	100	110.18
Печень по строгановски *	60/25	163.69
Огурцы свежие	20	2.08
Компот из смеси сухофруктов 1	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша "Геркулес" молочная	150/4	189.81
Пирожки с яйцом и луком	60	165.26
Чай с сахаром 1	150	20.01
Хлеб пшеничный	30	70.32
Апельсины	250	90.00

Итого калорийность: 1347.13 Ккал.

Заведующий

Меню

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

Детсад

26 Июня 2024г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.27
Какао с молоком	180	70.01
Батон с маслом	40/6	144.33
09-00		
Сок фруктовый	100	46.08
ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем со сметаной	200/11	94.57
Каша гречневая 1	150	145.80
Печень по строгановски *	80/30	201.23
Огурцы свежие	20	2.08
Компот из смеси сухофруктов 1	180	28.99
Хлеб ржаной	50	98.47
ПОЛДНИК/УЖИН		
Каша "Геркулес" молочная	200/5	229.86
Пирожки с яйцом и луком	60	165.88
Чай с сахаром 1	180	24.02
Хлеб пшеничный	40	86.56
Апельсины	250	90.00

Итого калорийность: 1597.15 Ккал.