

Заведующий

Грищенко А.Н.

23 Декабря 2024г.

Меню

Ясли



| Наименование блюд | Выход блюд | |
|----------------------------------|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный паровой | 80/3 | 101.69 |
| Какао с молоком | 150 | 98.30 |
| Батон с маслом | 30/5 | 111.56 |
| 09-00 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 44.00 |
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный с рыбой консерв | 150 | 204.93 |
| Капуста, тушеная с мясом | 180 | 262.68 |
| Компот из смеси сухофруктов 1 | 150 | 24.81 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77.92 |
| ПОЛДНИК/УЖИН | | |
| Каша "Геркулес" молочная | 150/4 | 189.81 |
| Шанежка со сметаной 1 | 60 | 160.99 |
| Чай с сахаром 1 | 150 | 20.02 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |

Итого калорийность: 1367.03 Ккал.

Заведующий Ткаченко А.Н.

23 Декабря 2024г.

Меню

Детсад



| Наименование блюд | Выход блюд | |
|----------------------------------|------------|------------|
| | Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет натуральный паровой | 100/4 | 129.00 |
| Какао с молоком | 180 | 114.41 |
| Батон с маслом | 40/6 | 144.85 |
| 09-00 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 43.71 |
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный с рыбой консерв | 250 | 281.22 |
| Капуста, тушеная с мясом | 200 | 287.20 |
| Компот из смеси сухофруктов 1 | 180 | 28.99 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100.19 |
| ПОЛДНИК/УЖИН | | |
| Каша "Геркулес" молочная | 200/5 | 231.22 |
| Шанежка со сметаной 1 | 70 | 167.19 |
| Чай с сахаром 1 | 180 | 24.02 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.23 |

Итого калорийность: 1646.23 Ккал.