

Заведующий

Ткаченко А.Н.

Утверждаю:

14 Апреля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	168.77
Какао с молоком (1 вар)	150	77.72
Батон с маслом с сыром	30/5/10	146.02
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Салат из фасоли консервированной	30	42.10
Суп картофельный с рыбой консерв	150	166.09
Капуста тушеная 1	110	66.24
Котлеты из говядины *	60	178.69
Компот из смеси сухофруктов 1	150	25.19
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка "Домашняя" (полдник)	40	174.14
Чай с молоком 1	150	85.14
Суп - пюре гороховый с гренками	150	105.94
Яйцо отварное 1/2	40	62.84
Гренки из пшеничного хлеба 1	15	50.49

Итого калорийность: 1471.29 Ккал.

14 Апреля 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	188.35
Какао с молоком (1 вар)	180	94.86
Батон с маслом с сыром	40/6/10	180.95
09-00		
Сок фруктовый	100	45.54
ОБЕД		
Салат из фасоли консервированной	50	74.95
Суп картофельный с рыбой консерв	180	213.14
Капуста тушеная 1	130	65.98
Котлеты из говядины *	70	216.12
Компот из смеси сухофруктов 1	180	29.65
Хлеб ржаной	50	98.88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка "Домашняя" (полдник)	40	174.14
Чай с молоком 1	180	91.07
Суп - пюре гороховый с гренками	180	132.64
Яйцо отварное 1/2	20	31.42
Гренки из пшеничного хлеба 1	25	66.01

Итого калорийность: 1703.70 Ккал.