

Заведующий

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

30 Июля 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150/4	166.37
Какао с молоком	150	65.74
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	40	4.16
Щи с капустой и картофелем со сметаной	150/9	125.29
Рис отварной	110	100.83
Рыба тушеная с овощами 1	60/25	92.81
Напиток из шиповника	150	54.97
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	30	135.24
Молоко кипяченое	180	106.56
Королевская ватрушка	150	309.36
Салат из моркови	40	51.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Абрикос	100	40.50

Итого калорийность: 1522.22 Ккал.

Заведующий

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

30 Июля 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	180/5	203.33
Какао с молоком	180	83.06
Батон с маслом	40/6	144.33
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	50	4.06
Ци с капустой и картофелем со сметаной	180/11	166.04
Рис отварной	130	160.03
Рыба тушеная с овощами 1	70/30	125.55
Напиток из шиповника	180	65.16
Хлеб ржаной	50	101.30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	30	135.24
Молоко кипяченое	200	118.00
Коробовская ватрушка	200	404.15
Салат из моркови	50	35.11
Хлеб пшеничный	15	39.85
Абрикос	100	40.50

Итого калорийность: 1869.71 Ккал.