

Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

8 Сентября 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	80/3	100.43
Какао с молоком	150	65.74
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Рассольник ленинградский со сметаной	150/9	98.58
Капуста, тушеная с мясом	180	208.73
Компот из смеси сухофруктов	150	26.14
Хлеб ржаной	30	58.44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожок с картошкой	60	216.50
Чай с молоком 1	150	85.14
Каша "Геркулес" молочная	130/3,5	163.87
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1249.45 Ккал.

Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

8 Сентября 2025г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	100/4	119.24
Какао с молоком	180	81.85
Батон с маслом	40/6	149.02
09-00		
Сок фруктовый	100	40.71
ОБЕД		
Рассольник ленинградский со сметаной	180/11	114.73
Капуста, тушеная с мясом	200	246.55
Компот из смеси сухофруктов	180	30.56
Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожок с картошкой	60	196.18
Чай с молоком 1	180	88.71
Каша "Геркулес" молочная	150/4.5	179.36
Хлеб пшеничный	40	98.31

Итого калорийность: 1442.62 Ккал.