

Заведующий

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

5 Ноября 2025г.

Меню

Детсад



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	180/5	194.22
Какао с молоком	180	104.96
Батон с маслом	40/6	143.05
09-00		
Сок фруктовый	100	45.87
ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем со сметаной	180/11	96.73
Рис отварной	130	168.95
Рыба тушеная с овощами 1	70/30	116.55
Напиток из шиповника	180	91.11
Хлеб ржаной	50	99.19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	50	225.40
Молоко кипяченое	200	94.34
Королевская ватрушка	200	448.58
Яйцо отварное 1/2	20	31.42
Хлеб пшеничный	30	72.15
Яблоко	180	76.57

Итого калорийность: 2009.09 Ккал.



Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

5 Ноября 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150/4	158.18
Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем со сметаной	150/9	75.06
Рис отварной	110	136.43
Рыба тушеная с овощами 1	60/25	92.81
Напиток из шиповника	150	76.93
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	20	90.16
Молоко кипяченое	180	95.22
Королевская ватрушка	150	322.83
Яйцо отварное 1/2	20	31.42
Хлеб пшеничный	20	46.88
Яблоко	180	73.44

Итого калорийность: 1522.95 Ккал.