

Заведующий

Меню

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

Ясли

22 Декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	160.58
Кофейный напиток с молоком	150	93.72
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Салат из фасоли консервированной	40	52.01
Суп картофельный с рыбой консерв 1	150	198.96
Капуста тушеная 1	110	56.27
Котлеты из говядины *	60	150.84
Компот из смеси сухофруктов	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка "Российская"	60	350.42
Чай с сахаром 1	150	20.02
Суп - пюре гороховый с гренками	150	104.52
Гренки из пшеничного хлеба 1	15	70.32

Итого калорийность: 1515.95 Ккал.

Заведующий

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

22 Декабря 2025г.

Меню

Детсад



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	177.94
Кофейный напиток с молоком	180	108.71
Батон с маслом	40/6	154.50
09-00		
Сок фруктовый	100	43.69
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой консерв 1	200	304.51
Капуста тушеная 1	130	67.27
Котлеты из говядины *	70	179.15
Компот из смеси сухофруктов	180	28.99
Хлеб ржаной	50	93.95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка "Российская"	70	259.92
Чай с сахаром 1	180	24.02
Суп - пюре гороховый с гренками	180	141.66
Гренки из пшеничного хлеба 1	25	82.04

Итого калорийность: 1666.35 Ккал.