

Заведующий

Меню

Утверждаю:

Ткаченко А.Н.

Ясли

4 Февраля 2026г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150/4	158.18
Какао с молоком	150	90.11
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	40	4.16
Щи с капустой и картофелем со сметаной	150/9	70.90
Рис отварной	110	109.69
Рыба тушеная с овощами 1	60/25	101.80
Чай с сахаром 1	150	20.02
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	20	90.16
Молоко кипяченое	180	95.22
Королевская ватрушка	150	318.72
Салат из моркови	40	25.79
Хлеб пшеничный	30	70.32
Апельсины	150	54.00

Итого калорийность: 1442.55 Ккал.



Утверждаю:

Заведующий

Ткаченко А.Н.

4 Февраля 2026г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	180/4,5	189.71
Какао с молоком	180	106.74
Батон с маслом	40/6	144.15
09-00		
Сок фруктовый	100	42.24
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	50	5.20
Щи с капустой и картофелем со сметаной	200/11	82.79
Рис отварной	130	152.58
Рыба тушеная с овощами 1	70/30	125.55
Чай с сахаром 1	180	24.02
Хлеб ржаной	50	98.86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	50	225.40
Молоко кипяченое	200	98.04
Королевская ватрушка	180	390.39
Салат из моркови	50	35.32
Хлеб пшеничный	35	91.21
Апельсины	150	54.00

Итого калорийность: 1866.20 Ккал.