

Заведующий



Ткаченко А.Н.

Утверждаю:

11 Февраля 2026г.

Меню



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	150/4	179.52
Кофейный напиток с молоком	150	95.38
Батон с маслом	30/5	111.56
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	40	4.16
Суп "Уральский" с яйцом	150/9	93.02
Рис отварной	110	109.69
Гуляш из говядины 1	70	135.47
Компот из смеси сухофруктов 1	150	24.81
Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	30	135.24
Молоко кипяченое	170	89.93
Запеканка из творога	180	332.84
Соус молочный сладкий 1	40	37.16
Хлеб пшеничный	30	70.32
Апельсины	250	90.00

Итого калорийность: 1631.02 Ккал.

Заведующий



Ткаченко А. Н.

Утверждаю:

11 Февраля 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	180/4,5	197.71
Кофейный напиток с молоком	180	111.28
Батон с маслом	40/6	147.03
09-00		
Сок фруктовый	100	44.00
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	50	5.20
Суп "Уральский" с яйцом	180/11	113.41
Рис отварной	130	173.05
Гуляш из говядины 1	80	150.37
Компот из смеси сухофруктов 1	180	28.99
Хлеб ржаной	50	100.85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Печенье сахарное в ассортименте	50	225.40
Молоко кипяченое	200	103.52
Запеканка из творога	200	361.25
Соус молочный сладкий 1	50	51.11
Хлеб пшеничный	40	90.99
Апельсины	250	90.00

Итого калорийность: 1994.16 Ккал.